

מניעת מחלות מקצוע

בקרב העובדים במדינת ישראל

הוועדה לפיתוח ומיסוד תחום הגיהות במדינת ישראל
המועצה הלאומית לבריאות העובד

ד"ר נילי בורוכוב גרינברג

כנס תאורת לד בטיחות חשמלית, בטיחות פוטוביולוגית וההשפעה על בריאות האדם
10 בספטמבר 2019

המועצה הלאומית לבריאות העובד

'המועצה הלאומית לבריאות העובד' פועלת ב'מועצות הלאומיות לבריאות'.

המלצות המועצה מובאות לקובעי המדיניות במשרד הבריאות ומשרד העבודה

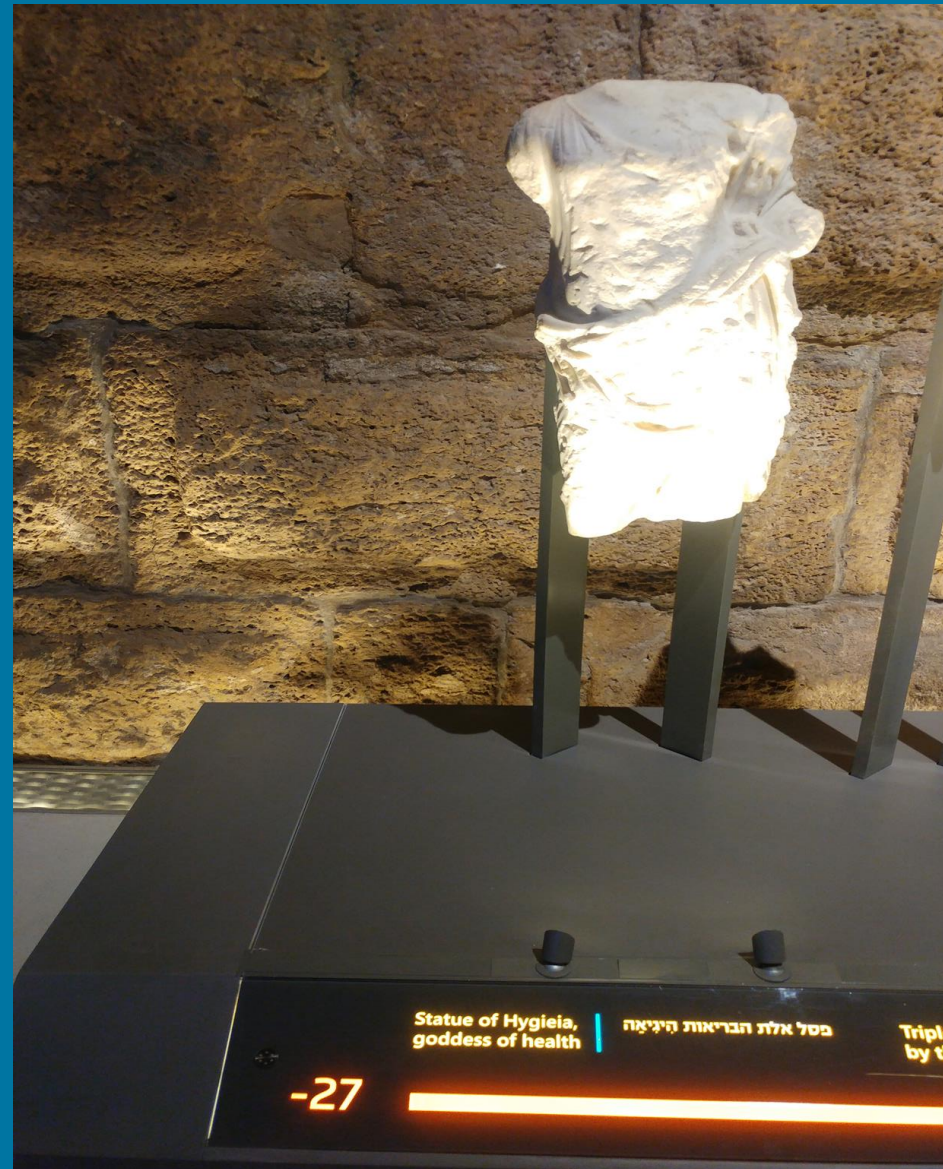
ומתורגמות לחוזר מנכ"ל, 'כהנחיות מקצועיות של המשרד'.

חלק א'

הרקע להקמת הוועדה לפיתוח ומיסוד

תחום הגיהות

במדינת ישראל



גיהות

”לב שִׁמְחַ ייטב גֵּהָה ,

רוּחַ נִכְאָה תִּיבֶּשׂ גָּרָם”

גֵּהָה - רפואה, בריאות.

משלי יז כ"ב

קע

משלי יז

תרגום יונתן

ימצא טוב ונהפך בלשונו יפול ברעה:
כא ילד פסיל לתונה לו ולא ישמח אבי
נבל: כבלב שמח ייטב גהה ורוח נכאה
תיבש גרם: כג שחד מחק רשע יקח
להפזות ארחות משפט: כד את פני מבין

רש"י

(כג) לב שמח ייטיב גהה, כשהאלים שמת מתלקו פניו מאירין: (כג) שוחד מחק רשע יקח. הקני"ה מקבל דברי הכנעה ופיוס מחיק הרשעים, כלומר

מצודת דוד

ונהפך בלשונו, המהפך עצמו בלשונו לדבר חמימות ובקרבו ישים ארבו, הוא עצמו יפול בהרעה אשר חשב לזולת: (כא) לתונה לו, ילד דבר להיות לו לתונה: (כב) ייטיב גהה, השמחה תיטיב לגוף כדבר רפואה, ושכרון רוח תייבש מוח העצמות: (כג) שוחד וגו', הרשע יקח שוחד מחיק הנותן בסתר רב, למען הטות ארחות משפט לזכותו בדין: (כד) את פני, החכמה מצויה לפני המבין כי ילמד מכל אדם, אבל הכסיל ישוטטו

אבן עזרא

פיך (פיכה ז ה): (כ) יפול ברעה, שחשב לעשות: (כא) נבל, מדבר נבלות: (כב) לב, גדה, חסר כ"ף מרפא, כלומר הלב שהוא שמח בחלקו ייטיב לגוף כגהה, בעבור שתולדתו לשמוח, כמו לא יגהה מכס

רבנו יונה

טוב, עקש לב הוא איש אשר דעתו משובשת ולא יכיר האמת, על כן אמר לא ימצא טוב, כי מן הדין ימצא אדם טוב, כאשר כתיב משכיל על דבר ימצא טוב (לעיל טו כ): ונהפך בלשונו וגו', מי שהוא מכיר האמת בשפתיו, ויטעון השקר ויצדיק רשע כאשר יאהבו וירשעו צדיק כאשר ישנאהו, יפול ברעה, והוא רע מעקש הלב, כי הוא עוזר אחרי השקר במזיד, על כן אמר בזה לא ימצא טוב וכוה שהוא רע ממנו יפול ברעה: כא ילד כסיל לתונה לו ולא ישמח וגו', הכסיל והוא בעל המדות הרעות, וגורם תונה לאביו: ולא ישמח וגו', הנבל והוא הנבוה והפחות שלא קנה חכמה ומעלות שכליות, והוא מלשון ואחריתו יהיה נבל (ישעיה יז יא) לשון ירידה ובויון, ואם נבלת בהתנשא (לקמן ל לב), ונתתי עליך שקוצים ונבלתיך (נחום ג ו), ולא יקרא עוד לנבל נדיב (ישעיה לב ה), והכסיל רע מן הנבל, כי הכסיל הולך בדרכי האולת והוציא מדותיו הרעות לפועל, על כן נתן התונה לאבי הכסיל, ועל אבי נבל אמר ולא ישמח, כי לא ימצא נחת רוח בעשרו, ולא ישמח בקניינו מדעתו כי

כא דמוליד סכלא חמוצא
דיליה ולא תדי אביו
דמפשא: כבלבא תדיא
משפיר גופא ורוחא
רכיכתא מיפשא גרמא:
כג שחדא מן עובא יפב
רשיעא למצלי ארחא
דרעא: כדאפוי

נמטה, זינו לניס: להטות ארחות משפט, להפוך זינו מרעה לטובה: (כד) את פני מבין חכמה, החכמה לפני מבין הוא:

מצודת ציון

(כא) לתונה, מלשון יגון: (כב) גדה, כמו כגהה ותחסר כ"ף השמוש וענינו רפואה, כמו ולא יגהה מכס מזור (הושע ה יא): נכאה, שבורה, כמו ונכאה לבב (מלכים קט טו): גרם, עצם, כמו תשבר גרם (לקמן טו טו):

הרשע יקח שוחד מחיק הנותן בסתר רב, למען הטות ארחות משפט לזכותו בדין: (כד) את פני, החכמה מצויה לפני המבין כי ילמד מכל אדם, אבל הכסיל ישוטטו

(הושע ה יב), אבל רוח נכאה וכועסת על הבל העולם, תיבש עצם שהוא עיקר הגוף, ולא תועיל בו גהה: (כג) מחיק, נסתר שהם ישירות יקח השוחד: (כד) את, כעס, שנים דבקים: את פני, החכמה

לא ינחנו אלא לכן בזוי ופחות, וישלוט בכל עמלו: (כג) לב שמח ייטיב גהה, שמחת הלב סבת רפואת האדם מחליו, גהה רפואה, מלשון ולא יגהה מכס מזור (הושע ה יא), והמקרא הזה נסמך לענין אבי הנבל והכסיל, להודיע כי טובה הרבה נעדרת מאבי הנבל, שהשמחה אשר היא ראש לרפואת האיברים נעדרת ממנו, כאשר אמר ולא ישמח אבי נבל, וגדול הרע אשר ימצא את אבי הכסיל, כי התונה שולטת בו, והוא תיבש גרם, ולמד דעת מזה להזהיר את האב על תוכחת הבן, שלא תשיגהו התונה במעשיו: ורוח נכאה תיבש גרם, לא משמן בשרו בלבד ירוה אך גם עצמותיו תיבש, אף על פי שהוא בריא, וכל שכן שנמנע גהה מן החולה: כג שחד מחיק רשע יקח, התורה הזהירה על השופט שלא יקח שחד, ועתה בא להודיע כי נותן השוחד גם הוא רשע, כי הוא יודע כי השחד סבה לעיות הדין ולהטות ארחות משפט, גם יש לומר כי החייב והטוען שקר דרכו לתת שחד להטות ארחות משפט, על כן אמר כי השחד מחק החייב לוקח אותו השופט: כד את פני מבין חכמה.

גיהות – תחומי עיסוק מגוונים



הרגולציה המחייבת בתחום בריאות העובד

חוקים ותקנות בבטיחות ובריאות בעבודה

שפורסמו באתר האינטרנט של משרד המשלה ומסודות ציבוריים

החוקים והתקנות ניתנים להורדה כקובץ PDF לחצו להורדת החוק

- השירות להגנת הסביבה, אתר: www.gov.il מרכז החיסה נוספים
- משרד הע"ת - אתר המפרט על החברות
- משרד התעשייה והאנרגיה
- משרד הבריאות
- המוסד לבטיחות ולגיהות - osh.org.il

פקודת הבטיחות בעבודה ותקנות שונות

(קישוריות לרף מאתר משרד התמ"ת, הטילול את הפקודה ואת התקנות, כולל גירסת הדפסה)

- פקודת הבטיחות בעבודה [נוסח חדש], התש"ל - 1970
- תקנות הבטיחות בעבודה (ניטור סביבתי וניטור ביולוגי של עובדים במרחבים סגורים), התשע"א - 2011
- תקנות הבטיחות בעבודה (עבודה במעבה), התשס"ז - 2007
- תקנות הבטיחות בעבודה (גליון בטיחות, סיווג, אריזה, תווי וסימון של אריזות), התשנ"ח - 1998
- תקנות הבטיחות בעבודה (משל), התש"ן - 1990
- תקנות הבטיחות בעבודה (עובדים בחפרי-הדברה), התשכ"ד - 1964
- תקנות הבטיחות בעבודה (איסור עבודה בחפריים מסוימים), התשנ"ה - 1984
- תקנות הבטיחות בעבודה (עבודות בנייה), התשס"ח - 1988
- תקנות הבטיחות בעבודה (ציוד מגן אישי), התשנ"ז - 1997
- תקנות הבטיחות בעבודה (עריה ראשונה במקומות עבודה), התשנ"ח - 1988
- תקנות הבטיחות בעבודה (מכירה והשכרה של מכונות, מיתקנים וציוד), התשס"א - 2001
- תקנות הבטיחות בעבודה (פעילי דוד קושר ודוד הפקה), התש"ס - 2000
- תקנות הבטיחות בעבודה (בטיחות במכונות חקלאיות), התשס"ח - 1988
- תקנות הבטיחות בעבודה (טרקטורים בחקלאות), התשל"ג - 1972
- תקנות הבטיחות בעבודה (מכירת טרסקטורים ומסגרות בטיחות), התשל"ב - 1972
- תקנות הבטיחות בעבודה (בטיחות וגיהות העוסקות בעבודה עם גורמים מסוכנים במעבדות רפואיות, כימיות וביולוגיות), התשס"א - 2001
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים ברעש), התשכ"ד - 1984
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים באבק מזיק), התשמ"ד - 1984
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים במתכות מסוימות), התשנ"ג - 1993 ; ראה תיקון התשס"ב - 2002
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בכנוף), התשכ"ד - 1983
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים ביניל-כלוריד), התשמ"ד - 1983
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בעופרת), התשמ"ד - 1983
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בכספית), התשמ"ה - 1985
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בורניד (ארסן)), התשמ"ה - 1985
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים במינים פתטימיניים הלוגניים מסוימים), התשנ"א - 1990
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים במינים פתטימיניים ארוטמיניים מסוימים), התשנ"ג - 1993
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בחומרי הדברה שהם זרחנים אורגניים וקרבמטים), התשנ"ג - 1992
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בקרינה מיננת), התשנ"ג - 1992
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים בקרינת לייזר), התשס"ה - 2005
- תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות העוסקות ובריאות העובדים באינרצואנאטים), התשנ"ג - 1993

- חוק ארגון הפיקוח על העבודה ותקנותיו
- חוק ארגון הפיקוח על העבודה התשי"ד - 1954 כולל תקנותיו הבאות:
- ועדות בטיחות ונאמני בטיחות, פעולה מונעת, מועצת המוסד לבטיחות ולגיהות,
- תכנית בטיחות, מסירת מידע והדרכת עובדים, ממונים על הבטיחות

- פקודת התאונות ומחלות משלה-יד ותקנותיה
- פקודת התאונות ומחלות משלה-היד (הודעה), 1945
- תקנות מחלות מקצוע (חוקת הודעה - רשימה נוספת), התש"ם - 1980
- תקנות התאונות ומחלות משלה-היד (הודעה על מקרים מסוכנים במקומות העבודה), התשס"א - 1951
- תקנות התאונות ומחלות משלה-היד (הודעה על מקרים מסוכנים במקומות העבודה), התשס"א - 1951

- תקנות עבודת נשים
- חוק עבודת נשים התשי"ד - 1954, כולל תקנות עבודת נשים
- תיקונים לחוק עבודת נשים, שפורסמו משנת 2001 ואילך, ראו במדור חידושים בתחיקה שבאתר
- תקנות עבודת נשים (עבודות אסורות, עבודות מוגבלות ועבודות מסוכנות), התשס"א - 2001
- תקנות עבודת נשים (תנאים לעבודת לילה) (תיקון), התשס"א - 2001
- תקנות עבודת נשים (עבודת לילה בשירותי המדינה) (תיקון), התשס"א - 2001

- חוק ותקנות עובדת הנוער
- חוק עבודת הנוער התשי"ג - 1953, כולל תקנותיו, כולל פרטי תחיקה נוספים בנושא

- חוק למניעת מפגעים, התשכ"א - 1961
- תקנות למניעת מפגעים (רעש בלתי סביר מצידו בניה), התשל"ט - 1979
- תקנות למניעת מפגעים (רעש בלתי סביר), התש"ן - 1990
- תקנות למניעת מפגעים (מניעת רעש), התשנ"ג - 1992

- חוק התכנון והבניה, התשכ"ה - 1965
- תקנות התכנון והבניה (בקשה להיתר, תנאי ואגרות), התשל"ל - 1970
- תקנות התכנון והבניה (בקשה להיתר, תנאי ואגרות) (תיקון), התשס"ח - 2008, בנושא אתרים ארכיאולוגיים ומבנים היסטוריים
- תקנות התכנון והבניה (בקשה להיתר, תנאי ואגרות) (תיקון מס' 2), התשס"ח - 2008, בנושא הקמת בריכות שחייה
- בנושא בטיחות אש בבניינים, 'תקנות התכנון והבניה (בקשה להיתר, תנאי ואגרות) (תיקון מס' 3), התשס"ח - 2008 חלק א' חלק ב'
- תקנות התכנון והבניה (בקשה להיתר, תנאי ואגרות) (תיקון), התשס"ח - 2008, בנושא הגנת מבנים מפני חדירת גז ראדון
- תקנות התכנון והבניה (בקשה להיתר, תנאי ואגרות) (תיקון מס' 5), התשס"ט - 2009, בנושא נגישות לבניין ציבורי חדש
- תקנות התכנון והבניה (רישוי מתקני גז טבעי), התשס"ג - 2003
- תקנות התכנון והבניה (הקמת מיתקן גז בלחץ נמוך מאוד), התשס"ו - 2006

- חוקים ותקנות בנושא הבריאות, כולל נושא העישון

- רישוי עסקים
- חוק רישוי עסקים, התשכ"ה - 1968
- תקנות רישוי עסקים (תנאים הברואים בתחנת דלק), התשל"ל - 1969
- תקנות רישוי עסקים (תנאי תברואה נאותים לבריכות שחייה), התשל"ג - 1973
- תקנות רישוי עסקים (אחסנת נפט), התשל"ז - 1976
- תקנות רישוי עסקים (פעילים מסוכנים), התשנ"ג - 1993
- תקנות רישוי עסקים (הדברת מזיקים), התשל"ה - 1975
- תקנות רישוי עסקים (סילוק פסולת חומרים מסוכנים), התשנ"א - 1990

כשל מערכתי



העדר מודעות

עומס, והעדר הכשרה
מתאימה בתחום הגיהות

קבלת החלטות רפואיות וחוו"ד
על בסיס מידע גיהותי חלקי

חלק ג'

אז מה אפשר לעשות

לשיפור מצב בריאות

העובדים במדינה?



תחום הגיהות

ייעוד תחום הגיהות

מניעת תחלואה ושמירה על השלמות הפיסית והנפשית של העובד ורווחתו בסביבת עבודתו ובקהילה.

הגיהותן בעל מקצוע, העוסק

בחקר שיטתי וניתוח מידע לגבי גורמי סיכון בסביבת העבודה.
בחקר השפעות על בריאות האדם .



גורם סיכון התאורה



חקיקה בנושא תאורה

פקודות הבטיחות בעבודה - פרק א, 'סימן ג, 'סעיף ... : 28 אמצעים יעילים
יינקטו כדי להשיג ולקיים תאורה מספיקה ו"נאותה, טבעית או מלאכותית,
בכל חלק מפעל שבני אדם עובדים או עוברים בו" ...

תקנות רישוי עסקים 1972 (פרק ג, 'סעיף -27 מפעלי מזון)

תקנות רישוי עסקים 1983 (פרק י, 'סעיף -32 בתי אוכל)

תקנות רישוי עסקים 1977 (פרק ג, 'סעיף -22 מעבדות)

תקנות מקורות אנרגיה

תקנים-תכנון

התאורה כגורם סיכון במקום העבודה

- חשיפה מתמשכת לגורמי סיכון עלולה לגרום לנזקים מצטברים ארוכי טווח.
- המחלות התעסוקתיות בד"כ באות לידי ביטוי שנים לאחר החשיפה.
- העדר אור/עוצמת הארה גבוהה מדי, עלולה להשפיע על בריאות העובד.

התאמת תאורה לתהליכי עבודה במקומות עבודה



עבודה מדוייקת, כגון, ליטוש יהלומים: א1000



אולמות עבודה, עיבוד שבבי: א500



חדרי מדרגות, ופרוזדורים: א200

ד"ר נילי בורוכוב גרינברג

החזון

יצירת סביבת עבודה בריאה

מטרה

הפחתה משמעותית של מספר האנשים שנפגעים בעבודה, באמצעות

שיפור בתנאי הגיהות בסביבת העבודה.



ההמלצות לשמירה על בריאות העובדים והאוכלוסייה בכלל

- תיכנון תאורה והתאמתה לסביבות עבודה שונות

- מידת עוצמת ההארה במקום העבודה ע"י מעבדה מוסמכת

- הקפדה על תקני ההארה:

הקפדה על עוצמות וטיב ההארה ברמות ההארה הנדרשות על פי תקנים.

מניעת סנוור ומניעת שימוש במקורות אור גלויים ,

הארה ע"י מקורות בעלי רכיב כחול נמוך ככל האפשר

- מניעת חשיפה לאור כחול במשך הלילה ולפני השינה (מסכים, מנורות לילה וכו').

- שימוש במקורות אור השייכים לקבוצת סיכון 0 בלבד (על פי סיווג תקן בטיחות פוטוביולוגית).



תודה!

ד"ר נילי בורוכוב גרינברג

נייד: 054-9272455

Email: neches@gmail.com